

# EL EVENTO DE LA CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE CAIDAS

## Ideas para participación



El [Evento de la Campaña Nacional de Prevención de Caídas en la Construcción](#) es una oportunidad para hacer una pausa en los sitios de trabajo con el fin de reforzar la planificación para la prevención de caídas, y para hablar de la seguridad frente a las caídas con las cuadrillas, los jefes de cuadrilla y todas las personas de la obra.

La siguiente lista de actividades ofrece ideas para que empleadores de todos los tamaños participen en el evento.

## 1. Crear o Mejorar Su Plan Escrito de Protección de Rescate en Caso de Caída

¿Tiene un plan escrito de protección y rescate en caso de caída? En caso afirmativo, ¿Puede mejorarse?

La planificación es fundamental. En una [encuesta reciente](#) realizada por el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción (Center for Construction Research and Training, CPWR), los encuestados que presenciaron, experimentaron o investigaron un incidente de caída en el pasado identificaron la **planificación insuficiente o ineficaz como la causa subyacente principal de la caída**.

Utilice [esta plantilla genérica](#) para crear un plan de protección y rescate en caso de caída. Para los pequeños empleadores o los que acaban de empezar a planificar en caso de caída, [haga clic aquí para obtener un plan más corto y sencillo](#). Consulte las hojas de consejos [“La planificación del rescate salva vidas”](#) y [“La planificación de la protección anticaídas por niveles”](#) del CPWR para obtener información adicional sobre la planificación.

**PLANIFICACIÓN DE UN ENFOQUE DE VARIOS NIVELES PARA LA PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA CAIDAS**

Una encuesta reciente realizada por el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción (CPWR - The Center for Construction Research and Training) identificó la **planificación insuficiente o ineficaz como la causa subyacente número uno de caídas desde las alturas**. La falta de preparación puede llevar a confiar en el equipo de protección personal (EPP) como única medida de protección, pero la encuesta también reveló que cuando las empresas no realizan ninguna planificación, las probabilidades de que los trabajadores utilicen su equipo de protección contra caídas eran un 71% menores.

La tabla a continuación está basada en la [página de consejos](#). La parte superior de la tabla representa los enfoques que dan lugar a la mayor reducción de riesgos y la parte inferior representa los enfoques que dan lugar a la menor reducción de riesgos. Los controladores, propietarios, directores y otras personas deberían utilizar esta cuadro, anotando por la parte superior e incorporando controles en la medida de lo posible para evitar las caídas.

Nivel de riesgo	Enfoque	Descripción	Impacto
Alto	Enfoque de rescate	El equipo de rescate no está disponible o no está entrenado para responder a una caída desde las alturas.	Alto riesgo de lesiones graves o fatales.
Medio	Enfoque de rescate	El equipo de rescate está disponible pero no está entrenado para responder a una caída desde las alturas.	Riesgo moderado de lesiones graves o fatales.
Bajo	Enfoque de rescate	El equipo de rescate está disponible y está entrenado para responder a una caída desde las alturas.	Riesgo bajo de lesiones graves o fatales.
Muy bajo	Enfoque de rescate	El equipo de rescate está disponible y está entrenado para responder a una caída desde las alturas, y se han implementado otros controles de seguridad.	Riesgo muy bajo de lesiones graves o fatales.

**¡Únete a la Campaña para eliminar los riesgos de la construcción!**

**CPWR**

## 2. Asistir a Eventos Virtuales o Presenciales del Evento

Consulte la [página de eventos de OSHA](#) para encontrar eventos regionales o nacionales virtuales o presenciales por región.

También puede asistir a seminarios web sobre prevención de caídas o ver grabaciones en la biblioteca de seminarios web sobre prevención de caídas de Stop Construction Falls:



🚧 Consulte la página [de la tienda del evento de Stop Construction Falls](#) para ver los enlaces a los próximos seminarios web sobre el evento de este año.

🚧 Vea las grabaciones de los seminarios anteriores en la página [de videos y seminarios web de Stop Construction Falls](#).



**PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.**  
Tres pasos sencillos para prevenir caídas.

### 3. Aumente sus Recursos en Idiomas Distintos del Inglés

Aproveche el evento como una oportunidad para evaluar si toda su prevención y planificación, sus materiales y su capacitación en materia de protección frente a caídas están disponibles en los idiomas utilizados por su cuadrilla. Si es necesario, identifique o cree nuevos recursos en la(s) lengua(s) materna(s) de la cuadrilla. Puede utilizar [recursos en español](#) y [recursos en idiomas como camboyano, polaco, portugués, ruso y mandarín](#) en [stopconstructionfalls.com](http://stopconstructionfalls.com) para comenzar.



### 4. Inspeccionar el Equipo y Revisar los Análisis de Riesgos Laborales

Aproveche esta semana para inspeccionar todo el acceso al equipo y EPP, etiquetar y retirar cualquier equipo que esté dañado o roto, y repasar y reforzar las expectativas de su compañía en cuanto a las verificaciones de seguridad diarias antes del turno. Asegúrese de que los trabajadores conozcan los procedimientos de su compañía para inspeccionar, etiquetar y retirar el equipo y confirme que los gerentes estén brindando tiempo y capacitaciones suficientes para que los trabajadores realicen estas tareas diarias.

Revise sus análisis de riesgos laborales (Job Hazard Analysis, JHA) y otros procedimientos de verificación de la seguridad en su lugar de trabajo mediante la [lista de comprobación de evaluación de planificación previa a la tarea \(Pre-Task Planning, PTP\) del CPWR](#). Asegúrese de que una [persona competente](#) identifique los peligros potenciales y sus [soluciones](#). Analice los resultados con los trabajadores para asegurarse de que se utilizan las mejores soluciones para prevenir las caídas y pídale su opinión. En caso de que no disponga de los JHA para su lugar de trabajo en estos momentos, visite nuestra página de planificación para obtener una [Lista de verificación diaria del lugar de trabajo para reconocer y prevenir las caídas](#).

### 5. Compartir y Debatir Videos Cortos y Pódcast

¿Solo tiene tiempo para una breve conversación? Vea o escuche [videos cortos y pódcast disponibles](#) con su cuadrilla. Después, haga participar a los trabajadores en un debate sobre cómo podrían aplicar la información en el trabajo. ¿Busca específicamente videos en español? Consulte la lista de reproducción en español del CPWR, [Prevención de caídas](#).

### 6. Tomarse el Tiempo para Hablar sobre las Experiencias con las Caídas y sus Consecuencias

A veces, todos necesitamos que nos recuerden que no somos invencibles, en especial durante nuestros años de juventud. Pídale a los empleados y los directivos que compartan cualquier experiencia relacionada con una caída y qué están haciendo ahora para prevenirlas. Los testimonios personales en [inglés](#) y [español](#) son una de las formas más poderosas de comunicar las consecuencias graves de las caídas y el hecho de que pueden ocurrirles incluso a los profesionales más experimentados cuando no se toman las medidas de prevención y protección adecuadas. También puede utilizar los [Informes de evaluación de víctimas mortales y de control del NIOSH](#) en inglés y español para obtener ejemplos reales de caídas mortales con el fin de iniciar conversaciones con su personal.

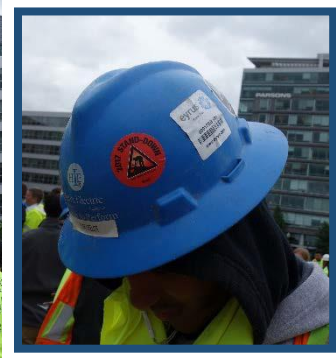


### 7. Realizar una Charla Informativa sobre Seguridad

El CPWR tiene una variedad de [charlas informativas sobre seguridad](#) GRATUITAS en inglés y español para ayudar a guiar el refuerzo de la capacitación y la discusión durante las reuniones de turno sobre temas tales como [la seguridad en los elevadores aéreos](#), [la prevención de las caídas desde los techos](#), [las escaleras de extensión](#), [las barandas](#) y [las caídas desde equipos pesados](#).



**PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.**  
Tres pasos sencillos para prevenir caídas.



## 8. Preguntarles a los Empleados su Opinión

Dedique tiempo a pedirles a los empleados sus recomendaciones sobre cómo mejorar la prevención de las caídas. Puede ser mediante una conversación informal o un proceso de encuesta formal. Los empleados son expertos en su trabajo, y pueden tener nuevas ideas sobre cómo mejorar la planificación, el rescate u otras prácticas en su lugar de trabajo, o tener preocupaciones de seguridad que comunicarle y que usted puede desconocer. Además, la participación y el empoderamiento de los miembros del equipo promueve el [liderazgo en la seguridad](#).

## 9. Realizar una Demostración de Equipos de Protección Frente a las Caídas

Realice una presentación de seguridad o una demostración de protección frente a las caídas. Muchas compañías de protección frente a las caídas están dispuestas a visitar las obras para hacer demostraciones de los equipos. También puede consultar otros recursos, como un [artículo sobre el ajuste del arnés](#), un [seminario web en inglés sobre el ajuste del arnés](#), un [video en español sobre el ajuste del arnés](#) o una [hoja informativa sobre el ajuste del equipo de protección personal \(Personal Protective Equipment, PPE\) para mujeres](#).

## SIEMPRE Obtenga su Certificado Oficial de Participación



Una vez finalizada el evento, visite [el sitio web de la OSHA](#) para recibir su certificado de participación como reconocimiento al tiempo y el esfuerzo que dedicó a la prevención frente a las caídas con su cuadrilla.

Se les anima a los participantes que regresan a inscribirse para obtener nuevos certificados cada año. Los certificados están disponibles en inglés y en español.

