

Informação adicional

Programa de Consultoria Local

Departamento de Normas de Trabalho de
Massachusetts
(508) 616-0461
www.mass.gov/dols

Departamento Regional da Administração de Segurança e Saúde Ocupacional (OSHA)

JFK Federal Building – RoomE340
Boston, MA 02203
(617) 565-9860
www.osha.gov

Centro de Pesquisa e Treinamento na Área da Construção

Materiais e recursos sobre a segurança nas
escadas de mão:
www.cpwr.com

Projeto FACE

Programa de Vigilância em Saúde Ocupacional
Departamento de Saúde Pública do Estado
de Massachusetts
(617) 624-5627
www.mass.gov/dph/FACE

FACE (Controle e Avaliação de Fatalidades) é
um projeto de prevenção de lesões ocupacionais
conduzido pelo Departamento de Saúde Pública
de Massachusetts. FACE não é responsável pela
aplicação das normas de segurança. O programa
investiga mortes no local de trabalho para
aprender sobre os fatores de risco que causam
lesões fatais e tem o objetivo de prevenir mortes
futuras.

O Projeto FACE é financiado pelo Instituto
Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional
(NIOSH).

**Nosso muito obrigado aos empreiteiros e outros
que ajudaram a desenvolver este panfleto.**

*Last updated 5/2012
Portuguese*

SEGURANÇA NO USO DAS ESCADAS DE MÃO

Para empreiteiros da construção residencial



Departamento de Saúde Pública do
Estado de Massachusetts

Projeto FACE
(Projeto Controle e Avaliação de Fatalidades)



Mantenha a segurança dos seus trabalhadores: o uso inadequado de escadas pode ser mortal!

O colapso de uma escada extensiva
de 18 metros causou a morte de um
encanador de 37 anos de idade. Ele
estava descendo a escada após
inspecionar o sistema de ventilação
do telhado. A tranca do degrau não
prende com firmeza e a escada
desdobrou.



Um empreiteiro de 62 anos de idade caiu de uma altura de 6 metros quando
instalava uma moldagem exterior em um balcão situado no segundo andar de
uma casa nova. Ele estava trabalhando em uma escada de 2,5 metros de altura
quando perdeu o equilíbrio. Seus trabalhadores o encontraram caído no chão
com a escada em cima. Ele morreu naquela mesma noite.



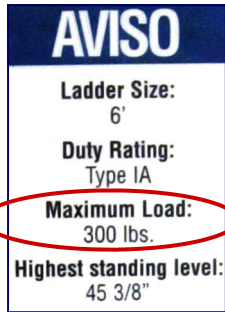
Um carpinteiro de 29 anos foi
eletrocutado quando a escada de
alumínio que carregava fez contato
com o cabo elétrico. O carpinteiro
estava retirando uma escada de 13
metros de altura da frente de uma
residência de três famílias quando a
escada fez contato com o cabo elétrico
que estava a 8 metros do chão.

Planeje o trabalho com antecedência e inspecione as escadas de mão antes de usá-las

Em primeiro lugar, o trabalho pode ser feito com segurança de uma escada de mão? Caso contrário use um andaime ou um elevador.

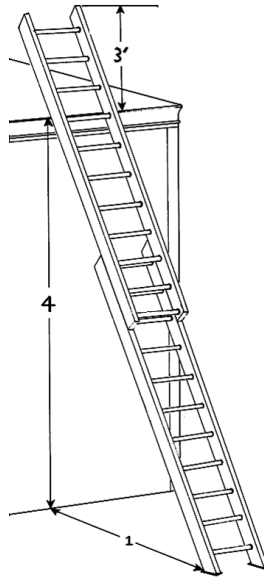
Se usar uma escada de mão:

- Use a escada correta para o tipo de trabalho: de abrir, de encosto (simples) ou extensiva.
- Confira a especificação técnica no rótulo. Não sobrecarregue.
- As escadas industriais *heavy-duty* (Tipo 1 ou 1A) aguentam até 250 - 300 libras incluindo a pessoa e os materiais.
- Verifique que não hajam degraus rachados, com óleo ou graxa, corrimões rachados e calçados gastos. Certifique-se que as trancas dos degraus estejam funcionando direito.
- Marque e remova do local de trabalho as escadas que estejam com defeito.
- Não use a escada em posição horizontal como se fosse um andaime.
- Ligue para a companhia elétrica para pedir assistência se estiver trabalhando perto de cabos elétricos para prevenir uma eletrocussão.



Montando as escadas

- Remova entulhos e obstáculos e isole a passagem ao redor da base da escada para evitar que alguém esbarre nela.
- Coloque a escada em uma superfície que seja seca e plana. Faça o "teste do calcanhar" para verificar se o terreno é firme o suficiente. Pise no chão com força com o calcanhar. Se ele ceder mais do que uma polegada (2,5 cm), essa superfície é muito macia para a escada.
- Se for preciso, monte uma superfície segura e plana. Para isto, pode-se usar uma base de madeira compensada que esteja seca, limpa e que seja resistente para suportar o peso calculado.
- Coloque a base da escada a uma distância de 1 pé (30 cm) para cada 4 pés de altura (1,20 metro).
- Para alcançar uma varanda ou telhado, estenda o corrimão da escada 3 pés (1 metro) acima do patamar. Para maior estabilidade, amarre a escada ao edifício.
- Se for necessário colocar a escada em frente a uma porta, tranque a porta para que não possa ser aberta.
- Use estabilizadores de escada quando for

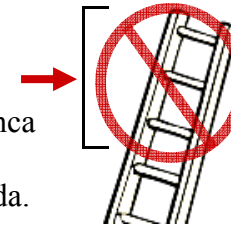


Subindo escadas

- Permita apenas uma pessoa na escada de cada vez, sempre de frente para a escada.
- Mantenha sempre três pontos de contato: duas mãos e um pé ou dois pés e uma mão.
- Use um cinto de ferramentas ou sacola para levantar as ferramentas. Nunca suba a escada levando ferramentas ou outros materiais na mão.

Trabalhando em escadas

- Mantenha sempre a fivela do seu cinto entre os dois corrimões (laterais) da escada, seguindo a "regra da fivela do cinto."
- Para ajudar a manter a estabilidade, não puxe, se apoie, se estique ou faça movimentos bruscos enquanto estiver na escada.
- Não trabalhe nos três degraus superiores de uma escada extensiva.
- Não trabalhe do degrau superior ou do topo de uma escada simples. Nunca trabalhe de uma escada simples que esteja fechada.
- Ao trabalhar de uma escada em varandas e alpendres elevados, lembre-se que uma queda pode mandá-lo direto ao chão.



Fato: Somente leva um segundo chegar ao chão de uma queda de 16 pés de altura. Mais da metade das quedas fatais em locais de construção são de alturas menores que 25 pés.

Mantenimiento de las escaleras portátiles

- Cambie las zapatas de seguridad de la escalera con regularidad.
- Lubrique los rodamientos de metal, mecanismos de bloqueo y poleas.

Fato: Se uma pessoa sobrevive a queda de uma escada, ela pode sofrer lesões graves para o resto da vida que a impedem de cuidar de si mesma ou da sua família.

Entrene a sus trabajadores

Si bien las escaleras portátiles se usan todos los días, a menudo no se les presta mucha atención. Sin embargo, son una causa importante de lesiones. Las escaleras son herramientas complicadas y su uso requiere capacitación.



Asegúrese de que usted y sus trabajadores entiendan y sigan los procedimientos de seguridad en el trabajo.

Este panfleto resalta apenas os pontos importantes. Consulte a norma CFR 29, 1926.1053 da OSHA para obter uma lista completa dos requisitos de segurança das escadas de mão.