

Mitos y Realidades Acerca de las Caídas en la Construcción Residencial

Mito 1: Los Contratistas residenciales no sufren heridas tan graves como trabajadores de la construcción comercial.

REALIDAD: La mitad de todos los trabajadores de la construcción en Massachusetts que han muerto a causa de caídas trabajaban en la construcción residencial.

Un techista de 30 años estaba enrollando papel de asfalto sobre un techo nuevo inclinado en una casa estilo Cape de dos pisos, cuando retrocedió hacia el borde y se cayó. La caída desde 24 pies de altura le causó la muerte, dejando una esposa e hijos.

Mito 2: Tiene que caerse desde una gran altura para que ésta le ocasione la muerte.

REALIDAD: Si usted recibe un golpe bastante fuerte en la cabeza, usted puede morir sin importar la altura. La mitad de los trabajadores de la construcción que han muerto al caer a vacío cayeron desde una altura de 25 pies o menos. Aunque sobreviva la caída es posible que quede incapacitado por un tiempo.

Un pintor de 68 años murió luego de caer de una altura de 10 pies desde un pequeño porche. El pintor se cayó cuando al bajar la escalera de mano se apoyó sobre el pasamano podrido de la galería donde se encontraba. El había trabajado pintando casas durante más de 40 años.



Mito 3: Los trabajadores experimentados no sufren caídas.

REALIDAD: La edad promedio de los trabajadores de la construcción que han muerto a consecuencia de caídas es 43 años, gente con muchos años de experiencia.

"Pasa tan rápido. Cuando uno piensa que está seguro es cuando más tiene que ser cuidadoso."

- Juan, Constructor

Mito 4: Los equipos de seguridad contra caídas causan más molestias que beneficios.

REALIDAD: Nada es más molesto que quedar incapacitado de por vida. Los equipos de seguridad contra caídas son cada vez mejores. Las cuerdas autoenrollables permiten máxima flexibilidad en el trabajo. Los anclajes de techos se pueden clavar a la misma estructura en los techos de madera.

Mito 5: Trabajar con seguridad es costoso.

REALIDAD: La mayoría del equipo es barato; como por ejemplo los estabilizadores de escaleras, abrazaderas para vallas de seguridad, y equipos de seguridad contra caídas. Otros artículos como los andamios son más caros. Invierta en estos equipos al igual que lo haría con cualquier herramienta de primera calidad. A la larga, las heridas son más costosas.



"Yo me caí de una altura de tres pisos y estuve sin trabajo por 8 semanas. Yo estaba subcontratando y no tenía seguro. Esto sucedió hace mucho tiempo, pero perdí alrededor de \$5,000.

Un cinturón de seguridad en aquél entonces me hubiera costado unos \$50."

-Dan, Contratista General

REALIDAD: Las Caídas evitables

Planificar por Adelantado

Traiga el equipo adecuado al trabajo y úselo correctamente.



Manténgase Alerta

Siempre piense antes y no corra riesgos. Proteja a otros en el trabajo.

Entrene a sus Operarios

Asegúrese que sus empleados sepan como trabajar con seguridad desde lugares altos.

Información adicional

Programa de consulta en el lugar de trabajo

Departamento de Normas Laborales de Massachusetts
(508) 616-0461
www.mass.gov/dols

Oficina regional de OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional)

JFK Federal Building- Oficina E340
Boston, MA 02203
(617) 565-9860
www.osha.gov

Centro de investigación y capacitación en la industria de la construcción

Recursos y materiales de seguridad para escaleras de mano (portátiles):
www.cpwr.com

Proyecto FACE

Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional
Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts
(617) 624-5627
www.mass.gov/dph/FACE

FACE (Control y evaluación de accidentes mortales ocupacionales) es un proyecto de prevención de accidentes de trabajo dirigido por el Departamento de Salud Pública de Massachusetts. FACE no es responsable de hacer cumplir las normas de seguridad. FACE investiga muertes en el lugar de trabajo para aprender sobre los factores de riesgo que llevan a accidentes mortales a fin de evitar muertes futuras.

El Proyecto FACE está auspiciado por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH).

*Last updated 5/2012
Spanish*

CAÍDAS

LA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTES EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN



Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts

Proyecto FACE
(Control y evaluación de accidentes mortales ocupacionales)

