



# Caídas: Protección General y Concientización

*Las caídas son la principal causa de lesiones en los sitios de trabajo. Pueden ocurrir desde escaleras, andamios, vehículos, maquinaria pesada, elevadores aéreos, aberturas, plataformas y techos.*

## Veamos un Ejemplo

Un supervisor y tres empleados estaban instalando unidades de acondicionamiento del aire en la entreplanta de un tercer piso durante la remodelación de un edificio. El supervisor usaba una barra de apalancamiento con ruedas para levantar la unidad, así los trabajadores podían poner debajo un tubo galvanizado de 2 pulgadas que servía de rodillo. El supervisor estaba en un área de aproximadamente un pie del borde sin protección y, al aplicar presión en la barra hacia el borde, ésta se deslizó. El supervisor perdió el equilibrio y cayó al suelo de concreto desde una altura de 23 pies, lo que le causó la muerte.

1. ¿Cómo se pudo haber evitado esta muerte?
2. ¿Qué medidas de seguridad debería haber tomado la persona? ¿Qué medidas de seguridad debería haber tomado la empresa?

## Protección Anticaídas

- Las superficies de trabajo requieren barandas cuando los trabajadores estén expuestos a caídas sobre seis pies.
- La baranda debe tener una altura de 42 pulgadas. Se requiere una baranda en el medio.
- El programa de capacitación de protección anticaídas tiene que cubrir la identificación de los peligros potenciales de caída para el empleado en el lugar de trabajo.
- El arnés del cuerpo con cuerda y puntos de anclaje seguros se utilizan cuando no se puede disponer de barandas.

## ¿Qué Vamos a Hacer Hoy?

¿Qué haremos hoy aquí en el sitio de trabajo para prevenir lesiones por la falta de protección anticaídas?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIONES OSHA: 1926.501 y 1926.503



# Caídas: Protección General y Concientización



- Las superficies de trabajo requieren barandas cuando los trabajadores estén expuestos a caídas sobre seis pies.
- La baranda debe tener una altura de 42 pulgadas. Se requiere una baranda en el medio.
- El arnés del cuerpo con cuerda y puntos de anclaje seguros se utilizan cuando no se puede disponer de barandas.